




Cardápio Maio 2018- Escola Doce Caramelo



| REFEIÇÃO | 30 - Segunda | 01 - Terça | 02 - Quarta | 03 - Quinta | 04 - Sexta | 07 - Segunda | 08- Terça | 09 - Quarta | 10 - Quinta | 11 - Sexta |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE | Laranja/Maçã | FERIADO DIA DO TRABALHO | Mamão Banana | Bergamota Maçã | Pêra Banana | Caqui Maçã | Laranja Manga | Mamão/Banana | Pera/Manga | Abacate /Banana |
| ALMOÇO | Risoto de Abóbora, Frango e espinafre Feijão Salada: Alface e tomate. | | Arroz/ Feijão Isclas de Fígado Acebouladas Purê de Batata Salada: Brócolis, cenoura. | Massa c/ molho de tomate Almôndegas caseiras Feijão Salada mista | Arroz/ Lentilha Frango na Panela Legumes refogados Salada: beterraba, repolho . | Arroz / Feijão Guisadinho à Jardineira Salada de repolho e cenoura | Arroz / Feijão Fricassê de Frango Salada de Couve-flor e Alface | Arroz / Feijão Isclas de gado aceboladas Purê de Moranga Salada de Brócolis | Arroz / Feijão Panqueca de espinafre c/ frango Salada de tomate e chuchu | Feijão Carreteiro á Fantasia (batata, milho, cenoura, erilha) Salada mista |
| LANCHE | Pão Francês c/ requeijão Suco de fruta | | Buffet de Frutas c/ iogurte | Bolo de Banana Suco de Fruta | LANCHE COLETIVO (A PARTIR M1) | Pão Massinha c/ pastinha frango/ Suco | Bolo de Cenoura Chá | Biscoitos Maizena vitamina de banana | Pão caseiro 7Graos /Suco de fruta | LANCHE COLETIVO (A PARTIR M1) |
| SUCO | Manga | | Maracujá | Limão | Laranja | Melão | Limonada | Maracujá | Laranja c/ mamão | Maçã |
| JANTA | Igual ao almoço | | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Risoto integral de Frango Salada | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Sopa Legumes c/ massa e carne |
| REFEIÇÃO | 14 - Segunda | 15 - Terça | 16 - Quarta | 17 - Quinta | 18 - Sexta | 21 - Segunda | 22 - Terça | 23 - Quarta | 24- Quinta | 25 - Sexta |
| LANCHE | Mamão/Banana | Laranja/Maçã | Pera/Manga | Melão/Maçã | Pêra/Banana | Melão/Banana | Laranja/Maçã | Mamão/Banana | Pera/Manga | Abacate /Banana |
| ALMOÇO | Arroz / Feijão Carne de Panela Aipim c/ ervas Salada de Beterraba e pepino | Arroz / Feijão cor Frango Dourado Salada de repolho e couve refogados | Arroz / Feijão Guisadinho c/ Batatas Salada de Brócolis c/ cenoura | Massa integral c/ molho de Frango Salada mista | Arroz / Feijão Bolinho de atum c/ aveia Salada de Alface e tomate | Arroz Cocoricó Frango c/ milho e ervilha Feijão Salada Beterraba, pepino | Arroz / Feijão Almondegas caseiras c/ molho tomate Salada Brócolis c/cenoura | Feijão Massa Parafuso c/ Frango cenoura, brócolis, cebola, couve-flor Salada mista | Arroz / Feijão Guisadinho c/ Moranga Salada de Alface e tomate | Arroz / Feijão Isclas de gado Aipim cozido Salada de Folhasverdes |
| LANCHE | Biscoitos Salgados Suco de frutas | Cereal c/ iogurte | Bolo de Milho Chá de frutas | Pão de queijo Suco de fruta | LANCHE COLETIVO (A PARTIR M1) | Sanduiche Colorido Suco de fruta | Biscoitinhos de Nata Suco de fruta | Bolo Formigueiro Chá de maçã | Crema de Laranja c/ biscoito Maria Suco de fruta | LANCHE COLETIVO (A PARTIR M1) |
| SUCO | Laranja cenoura | Manga | Maracujá | Abacaxi | Laranja | Melão | Limonada | Maracujá c/couve | Laranja c/ mamão | Maçã |
| JANTA | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Polenta c/ Carne/ Salada | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Carreteiro integral/Salada |
| REFEIÇÃO | 28 - Segunda | 29 - Terça | 30 - Quarta | 31- Quinta | 1 - Sexta | <p>*Cardápio sujeito a alterações. **Em casos de alergia e/ou restrições alimentares o alimento será substituído.</p>  <p>13 de Maio: Dia das Mães</p> | | | | |
| LANCHE | Mamão/Banana | Laranja/Maçã | Pera/Manga | FERIADO CORPUS CHRISTI | Abacate Banana | | | | | |
| ALMOÇO | Carreteiro c/ batata, milho, ervilha, cenoura, ovinho /Lentilha Salada Beterraba, pepino | Arroz / Feijão Sobrecoca Assada c/ molho Farofinha Salada: Brócolis cenoura | Feijão Massa integral c/ Peixinho e molho Salada de Alface e tomate | | Arroz / Feijão Isclas de gado Batata doce cozida Salada de Folhas verdes, cenoura e pepino. | | | | | |
| LANCHE | Biscoitos Suco de fruta | Pão caseiro Aveia e mel Suco de fruta | Sanduichinho Suco de fruta | | LANCHE COLETIVO (A PARTIR M1) | | | | | |
| SUCO | Manga | Maracujá | Melão | | Limonada | | | | | |
| JANTA | Igual ao almoço | Igual ao almoço | Igual ao almoço | | Sopa de Feijão, massa e carne | | | | | |